



In 3 bewezen stappen naar betekenisvol werk wat ertoe doet

Zodat jij de impact maakt waar de wereld én jij beter van worden!

Inhoudsopgave

Waarom dit ebook?	3
Wie zijn wij?	6
Voordat we beginnen	11
Stap 1: Bepaal welke betekenisvolle bijdrage jij wilt leveren	13
Stap 2: Ken jezelf	16
Stap 3: Maak een plan en kom in actie	22
Aanbod: Zo kunnen wij je verder helpen	26



Waarom dit e-book?

Met alleen struinen op vacaturesites kom je er meestal niet

Bedankt voor het downloaden van dit e-book voor een betekenisvolle carrière. Als je dit leest ben je waarschijnlijk op zoek naar een vorm van maatschappelijke betekenis in je werk: impact maken op een manier die bij jou past.

We juichen het toe dat jij die zoektocht bent gestart, want als we iets nodig hebben in deze tijden dan zijn het mensen die het verschil willen maken. Maatschappelijke uitdagingen zijn er genoeg. Bovendien geloven wij dat jij er gelukkiger van wordt als je iets doet wat maatschappelijk bijdraagt en wat ook nog eens goed bij je past.

Onvoldoende betekenis in ons werk..

Jij behoort tot de steeds groter wordende groep professionals die onvoldoende betekenis ervaart in zijn werk.

Misschien heb je een baan die niet (meer) past bij je idealen. Je werkt in een organisatie waar alleen winst maken centraal staat, terwijl je je steeds bewuster bent van de uitdagingen waar we in de wereld voor staan. Of je kunt je op zich wel vinden in de doelen van jouw organisatie, maar niet in jouw rol, of in de manier waarop de organisatie die doelen nastreeft.

Het kan ook zijn dat je al wel maatschappelijke impact maakt met je werk, maar niet op een manier die goed bij jou past. Je functie, organisatie of werkomgeving past bijvoorbeeld net niet helemaal (meer) bij je. Of misschien voel je dat je totaal niet op het gewenste pad zit en echt iets heel anders zou willen doen.

Of misschien vind jij, net als zo'n 30% van de professionals in Nederland, dat jouw baan een *bullshit baan* is. Je vindt je werk eigenlijk nutteloos en overbodig en ziet dat jouw functie maatschappelijk niets bijdraagt, of erger: dat jouw functie de maatschappij zelfs schade toebrengt. "Mijn baan zou net zo goed/beter niet kunnen bestaan", horen we vaak.

... is niet goed voor ons welzijn

De gevolgen zijn groot. Het ervaren van onvoldoende betekenis in je werk kan leiden tot gevoelens van onvrede, neerslachtigheid, burnouts en boreouts. Daarnaast dragen banen zonder betekenis niet bij aan het welzijn van de maatschappij en de planeet.

Toch blijven veel professionals hangen in het werk dat ze doen, doordat ze vaak niet goed weten wat voor betekenisvol werk ze willen. Want wat is dan wel een baan, organisatie of werkomgeving die past én goed is voor de wereld en die daarmee voldoening geeft? Het resultaat is dat ze de dag geregeld afsluiten met weinig energie en voldoening.

De zoektocht naar betekenisvol werk kost tijd en energie

Misschien ben je er inmiddels ook wel achter dat het veel tijd en energie kost om uit te vinden wat je wél wilt. Met alleen een beetje struinen op (duurzame) vacaturesites kom je er meestal niet.

Een passende baan met impact vinden vereist dat je goed weet wat voor impact je wilt maken en dat je jezelf goed kent. Dat is nogal wat.

Grote kans dat er vragen door je hoofd gaan als: op welke manier maak ik nou de meeste impact? Is het nu wel een verstandige tijd om een overstap te maken? Kan ik niet beter in mijn huidige werk blijven en daar een verandering teweeg brengen? En hoe kom ik er nou achter wat ik écht wil?

Als je jezelf hierin herkent, dan hebben we goed nieuws. Wij weten namelijk dat het anders kan. Dat je de dag weer vol energie begint, omdat je zin hebt om het verschil te maken met je baan. Dat je aan alles voelt dat je werk in lijn is met wie jij bent en waar jij voor staat. En dat je dat ook wilt uitdragen.

En die zoektocht hoef je niet alleen te doen

Het aangaan van de zoektocht naar een betekenisvolle carrière is een grote investering, met een groot resultaat. En die zoektocht hoef je niet alleen aan te gaan. Als jij er klaar voor bent, dan zijn wij er klaar voor om jou te helpen met het vinden van jouw betekenisbaan.

De zoektocht is spannend en kan confronterend zijn. De kans bestaat dat je andere paden gaat bewandelen dan de paden die je eerder hebt bewandeld. Hoewel het misschien niet altijd zo voelt, zit er ongetwijfeld iets in jou dat het vertrouwen heeft dat dat goed komt. En dat hebben wij ook.

Daar gaan we!

Marieke & Pleuni



Wie zijn wij?

We staan straks uitgebreider stil bij hoe jij verder kunt, maar eerst wil je wellicht weten wie wij zijn. En misschien nog belangrijker: waarom wij je kunnen helpen.

Daarom stellen we ons aan je voor.

Vanaf dit moment besloot ik dat het anders moest

Marieke Jacobs

- Studie: Sociale- en organisatiepsychologie
- Eerste baan bij Heineken als consultant digitale media
- Daarna bij SustainableMotion als projectmanager en als senior klimaatcoach bij KlimaatGesprekken
- Nu werkzaam bij BetekenisBaan als co-founder en trainer
- Favoriete betekenisvolle actie: gedag zeggen tegen onbekenden tijdens een wandeling



Het was in 2017 tijdens een presentatie van Babette Porcelijn dat ik hoorde dat we 2 tot 3 aardbollen nodig hebben om in onze behoeftes te voorzien, als we blijven leven zoals we nu doen. Een dag later bekeek ik mezelf in de spiegel en besloot: 'dit moet anders, en ik ga hieraan doen wat ik kan!'

In mijn privéleven begon ik allerlei duurzame keuzes te maken. Zo ging ik in plaats van een vliegvakantie samen met een vriendin 1300 kilometer fietsen naar Praag (een van mijn beste vakanties ooit!). Ik begon steeds meer plantaardig te eten en kocht tweedehands of duurzame kleding.

Maar wat wilde ik dan met werk? We werken gemiddeld zo'n 80.000 uur, dus daarin kun je een hoop impact maken en betekenen.

Maar wat wilde ik dan met werk? We werken gemiddeld zo'n 80.000 uur, dus daarin kun je een hoop impact maken en betekenen.

Heel wat gesprekken, boeken lezen, zelfreflectie, rondstruinen op het internet, events bezoeken en kopjes koffie drinken verder, zette ik de stap naar een duurzame baan.

Ik maakte de switch van een grote multinational naar een duurzaam projectbureau met een klein team. Ook startte ik in die tijd met vrijwilligerswerk bij KlimaatGesprekken.

Er werd me iets duidelijk: als je in je baan iets doet waar je echt achter staat én werk doet wat bij je past, dan kan je werk iets zijn waar je energie uithaalt!

Ik geloof dat er voor iedereen zo'n baan is, waarbij je iets doet wat goed is voor jezelf én de wereld.

Je wilt niet weten hoe blij ik word als ik zie dat mensen dappere en betekenisvolle keuzes maken.

Dat is waar ik aan wil bijdragen!



Pleuni over Marieke

Marieke was mijn trainer in een cursus tot klimaatcoach. Ik voelde meteen een klik en dacht: wat een sterke professional en integere vrouw staat hier! Ik wist gelijk: van haar kan ik leren.

Wat ik sterk vind aan Marieke is dat zij een groot inlevingsvermogen heeft, goed kan luisteren en rake vragen stelt, waarmee ze de ander echt helpt.

Marieke combineert haar trainers- en coachingsvaardigheden met haar betrouwbare en consciëntieuze persoonlijkheid. Ze kan super goed overzicht houden, plannen en organiseren. Daarmee heeft ze BetekenisBaan in no-time een sterke basis gegeven.

Haar grote, warme hart maakt het plaatje compleet en dit maakt het voor mij een feest om met haar te werken. Zélf, of juist des te meer, wanneer ze spreekwoorden gebruikt die nét niet kloppen. Dankzij Marieke staat BetekenisBaan "als een bus!"

Diepe armoede zien in Latijns-Amerika opende mijn ogen

Pleuni de Kind



- Studies: Bedrijfscommunicatie Spaans en Bedrijfskunde
- Eerste baan bij Randstad in het management traineeship
- Daarna bij PGGM als communicatiemedewerker en adviseur duurzaam beleggen
- Nu werkzaam bij BetekenisBaan als co-founder en trainer en bij de Coöperatie Leren voor Morgen als teamleider
- Meest betekenisvolle werkzaamheid: moeder zijn!

Wie mijn cv ziet, denkt misschien: wat een gekke sprongen! Van human resources naar een communicatierol, naar een adviseursfunctie en weer terug naar human resources. Van de HR-dienstverlening naar de financiële sector, naar het onderwijs en het ondernemerschap.

Weet die wel wat ze wil? Nou, dat wist ik dus lange tijd niet.

“Iets met maatschappelijke betrokkenheid”, was altijd mijn credo. En dat is nogal breed. Dus dan kun je op totaal verschillende plekken terecht komen.

De wens om een maatschappelijke bijdrage te leveren ontstond tijdens mijn reizen door Latijns-Amerika.

Daar zag ik diepe armoede en voelde ik hoe bevoorrecht ik ben dat ik op een veilige en welvarende plek ben geboren. Ik vind dat dat ook een verantwoordelijkheid met zich meebrengt.

Maar hoe ik daar in mijn werk invulling aan wilde geven.. dat was dus best een zoektocht.

Gaandeweg ontdekte ik wat ik *niet* wilde: in een grote organisatie, in een inhoudelijk specialisme, in een hiërarchische context. En ook wat ik *wel* wilde: werken met mensen, generalistisch werk, in een dynamische, ondernemende context.

En vooral: anderen begeleiden en stimuleren om duurzame of maatschappelijke impact te maken in hun werk. Dat is mijn missie. Ik geniet ervan als mensen gelukkig zijn in hun baan en tegelijk dingen doen die het verschil maken.

Deze zoektocht naar mijn missie en naar werk dat daarbij past heb ik in m'n eentje ondernomen.

Loopbaancoaches zijn er genoeg, maar in hoeverre kijken zij ook naar de impact die je wilt maken? Dat was voor mij een belangrijke factor.

Daarom zijn Marieke en ik BetekenisBaan gestart: we begeleiden jou in je loopbaan, met jouw gewenste impact als startpunt.

Die gekke carrièresprongen hebben mij dus geen windeieren gelegd!



Marieke over Pleuni

Vanaf het eerste moment dat ik Pleuni zag, was ik onder de indruk van haar. Vertrouwd, warm en kundig.

Ik gaf haar een training tot klimaatcoach, maar had het idee dat ze daar maar weinig hoefde te leren. Pleuni ademt het namelijk om mensen en groepen te helpen ontwikkelen.

Pleuni is ontzettend sensitief, empathisch en ze weet de juiste woorden te geven aan dat wat er gebeurt. Daarmee weet ze de mensen die ze begeleidt te spiegelen en blijvend vooruit te helpen.

Naast dat Pleuni een hele fijne coach en trainer is, is ze een zeer gewaardeerde collega. Pleuni geeft mij het gevoel dat ik helemaal mezelf mag zijn in mijn werk. Daarmee is ze een fantastische "partner in purpose" voor mij. Ook als ze weer eens nét iets te laat komt op onze afspraak...



Voordat we beginnen

Zomaar solliciteren vs. erachter komen wat jij wilt

Geregeld krijgen we de vraag van professionals: 'Zal ik gewoon gaan solliciteren of is het slim om er eerst achter te komen wat ik wil?' Vaak heeft diegene dan al heel wat avonden zitten struinen op (duurzame) vacaturesites, maar zonder succes. En de soms ongevraagde adviezen van mensen in de directe omgeving brengen ook niet de gewenste wijsheid.

Als jij die vraag ook hebt, geven we je graag ons advies: begin met ontdekken wat jij wilt en wie jij bent en onderneem daarna gerichte actie.

Gerichte actie nemen vanuit jouw missie vergroot de kans op succes

Het kan zijn dat je erachter komt dat je de impact die jij wilt maken, ook kunt maken in je huidige organisatie. En dat je daarom wilt blijven als er bijvoorbeeld het een en ander verandert in je functie. Maar het kan ook zijn dat je toe bent aan een volgende baan.

Hoe dan ook is het slim om te beginnen bij wat je wilt. Dan kun je gerichte acties gaan ondernemen, zoals gericht gaan netwerken. Want hoewel er heel wat vacatures op vacaturewebsites staan, zijn er nog veel meer functies die ingevuld worden binnen het netwerk van de organisatie. En die loop je mis als je niet gericht gaat zoeken.

Zo kreeg Marieke haar vorige baan doordat ze had ontdekt dat ze wilde bijdragen aan de duurzame transitie en de ontwikkeling van talenten. Op basis daarvan had ze al twee keer met de organisatie gesproken en vervolgens hoorde ze als eerste dat er een functie vrij kwam. De vacature is nooit online gekomen en Marieke zat er een paar weken later aan haar eigen bureau.

Het is dus ontzettend belangrijk om een helder beeld te hebben van wat in jouw ogen betekenisvolle organisaties of werkomgevingen zijn en op welke manier jij daarbinnen een bijdrage zou willen en kunnen leveren.

Met andere woorden: het is essentieel dat je een beeld hebt van wat jouw ideale betekenisbaan is. Als je dat weet, weet je daarna wat voor concrete stappen je kunt zetten en is de kans groter dat die stappen succesvol zijn.

Wat is een betekenisvolle baan?

Voordat we aan de slag gaan, is het goed om eerst stil te staan bij wat een betekenisvolle baan is. Wij definiëren dit als:

- *Een baan in dienst van het grotere geheel, waarmee je een constructieve bijdrage levert aan maatschappelijke (zowel 'groene' als sociale) problematiek;*
- *En een baan die bij jou past, waar jij je talenten in kwijt kunt en die voldoet aan de wensen en voorwaarden die jij hebt.*

Nu je dat weet, nemen we je mee in de stappen naar een betekenisvolle baan.
Are you in?



#1

**Bepaal welke
betekenisvolle
bijdrage jij wilt
leveren**

Stap #1

Bepaal welke duurzame of maatschappelijke bijdrage jij wilt leveren

“Ik wil iets doen met duurzaamheid in mijn werk” of “Ik wil bijdragen aan een hoger maatschappelijk doel”. We horen het van veel professionals die we spreken.

Hoewel het aantal duurzame en maatschappelijke vacatures toeneemt, levert zoeken op ‘iets met duurzaamheid’ of ‘vacature met hoger doel’ waarschijnlijk weinig op waar je echt enthousiast van wordt.

Het zit ‘m in focussen. Durven kiezen om specifiek te zijn in hoe jij een positieve bijdrage wilt leveren aan de maatschappij.

Het toffe is dat wanneer jij duidelijker kunt uitdragen wat je wilt, je zelf meer kansen ziet én dat anderen die ook voor jou zien.

Een mooi voorbeeld daarvan had één van onze deelnemers laatst. Zij zag eindeloos veel uitdagingen die ze in de wereld zou willen veranderen en dat werkte voor haar verlamdend. Stap voor stap pelden we samen af wat voor haar ‘de wereld verbeteren’ betekende.

Toen ze niet veel later in een Zoom-sessie concreet deelde hoe zij impact wil maken, bleek aan de andere kant iemand te zitten die zojuist een nieuw initiatief was gestart dat naadloos aansloot. Ze zochten nog versterking.

Zo kan het bij jou dus ook gaan als jij helder weet waar je aan wilt bijdragen.



Kom erachter welke bijdrage jij wilt leveren

Maar hoe kom jij er nou achter welke betekenisvolle bijdrage jij wilt leveren? We delen een concrete oefening met je waarmee je kunt bepalen wat voor impact jij wilt maken.

Oefening 1 - Maatschappelijke uitdagingen

- 1) Maak een lijstje van duurzame en maatschappelijke uitdagingen die jou raken.
Welke nieuwsberichten triggeren je? Welke thema's bespreek je met collega's of vrienden? Of welke VN Werelddoelen, ofwel Sustainable Development Goals, spreken jou aan?
- 2) Bekijk je lijstje en kijk of je er een rode draad in kunt vinden.
- 3) Bepaal vervolgens één of twee overkoepelende maatschappelijke uitdagingen waarvan jij het liefst wilt dat daar verandering in komt.

Tip: richt je op thema's die jou persoonlijk raken. Dingen die in je leven gebeuren hebben invloed op wie jij bent. Hoe persoonlijker een maatschappelijk probleem voor je is, hoe meer dat bijdraagt aan het willen én kunnen maken van een verschil. Dat geeft jou de brandstof om je te blijven inzetten!

Als je langzamerhand duidelijk krijgt waar jij een bijdrage aan wilt leveren, helpt het heel erg als je dat uit spreekt naar anderen. We snappen maar al te goed dat dat spannend kan zijn! Tegelijkertijd zorgt het ervoor dat anderen eerder aan jou denken en mogelijkheden voor jou zien. Dus wat houdt je tegen?





Wat zeggen anderen over ons?

"Focus, flow & funnel. Dat zijn de 3 woorden waarmee ik de Workshop Waardevol Werk zou omschrijven!"

"Focus", omdat het mij inzicht heeft gegeven in wat ik echt belangrijk vind.

"Flow", vanwege de combinatie van 1-op-1-momenten en groepsgesprekken. Dat was een hele fijne afwisseling van zowel actie als nadenken.

Tot slot "funnel", omdat ik funnelde van 'ik wil iets met duurzaamheid' tot 'deze stappen ga ik nemen om mijn doel te bereiken'.

Het heeft mij geholpen om de carrièreverandering die ik al tijden in mijn hoofd had, ook echt concreet te maken!"

Lisa

De Workshop Waardevol Werk doet zijn naam echt eer aan! In de workshopreeks heb ik nuttige inzichten opgedaan en ben ik overtuigd geraakt van de nieuw gekozen richting waar ik eerst mijn twijfels over had.

Met een warme, leuke, veilige maar ook kritische groep mensen kwam ik uiteindelijk tot een gericht plan waar ik aankomend jaar de vruchten van ga plukken. Daarnaast is het ook mooi om de inspirerende processen van de andere deelnemers te zien en deze met elkaar te delen.

De energie, het enthousiasme en de natuurlijke manier van begeleiden werkten aanstekelijk en motiveerden mij om alles uit elke workshop te halen.

Geef jezelf een mooi cadeau. Volg de Workshop Waardevol Werk!"

Nathan

#2

**Ken
jezelf**

Stap #2

Ken jezelf

Een tijdje terug spraken we iemand die vertelde dat haar man een carrièreswitch had gemaakt. Hij was iets gaan doen waar hij zoveel energie van kreeg, dat hij er op zondagavond weer naar uitkeek om lekker aan het werk te gaan.

Zij werd er zelf een beetje jaloers van. Zelf merkte ze dat ze al langere tijd niet op haar plek zat. Het zorgde er bij haar voor dat ze besloot dat ze het ook anders wilde. Dat ze weer met veel zin en vol energie aan het werk wilde gaan.

Daarom besloot ze mee te doen aan ons programma 'Workshop Waardevol Werk', waarbij je in 3 interactieve workshops en 2 1-op-1-gesprekken ontdekt wat jouw ideale betekenisbaan is en hoe je daar komt. Na de eerste workshop deelde ze dit berichtje:

"Ik merk dat ik veel nieuwe energie krijg van dit hele traject. Ik vond het best spannend om hiermee aan de slag te gaan en er extra energie in te steken. Ik ben blij en verrast dat het zoeken naar iets waar ik voor sta en wat ik leuk vind mij zoveel energie geeft. Hopelijk mag ik dat ook ervaren in mijn toekomstige baan."

Zin in maandag

Het goede nieuws: nog vóór de afronding van het programma heeft ze een nieuwe baan gevonden! Een baan waarin ze veel meer in het groen is, werk doet wat bij haar past én wat haar voldoening en energie geeft.

Daarmee heeft ze zichzelf gegeven wat ze zo graag wilde: ze kan er op zondagavond weer naar uitkijken om komende week lekker aan het werk te gaan.

Eén van de cruciale stappen die zij heeft gezet tijdens ons programma is dat ze zichzelf beter heeft leren kennen. Ze kwam erachter wat voor haar belangrijk is in werk, wat haar talenten en kwaliteiten zijn en met wat voor soort werkzaamheden de tijd voor haar vliegt. Zo kon ze daarna gericht zoeken naar een baan die aan die wensen en voorwaarden voldeed.

Hoe zit het bij jou? Heb je elke dag weer zin om aan de slag te gaan? Of vraag je je geregeld halverwege de week af of het al bijna weekend is? Als je je herkent in dat laatste: zonde! Dat creëert veel negatieve energie. Hoe fijn zou het zijn als je wakker wordt en zin hebt om uit je bed te stappen. Omdat je zin hebt in het werk en in de dag die voor je ligt.

Werk dat je gemakkelijk af gaat

Misschien kun je in je huidige of eerdere baan werkzaamheden benoemen die je gemakkelijk af gaan. Werkzaamheden waar je amper over hoeft na te denken. Of misschien kun je juist andere taken aanwijzen die je ontzettend veel energie kosten en waarbij je het lastig vindt om keuzes te maken.

Het verschil hiertussen zit hem in of jij iets doet waar je talenten en kwaliteiten liggen en of je werk doet dat past bij je waarden. Als jij iets doet wat bij je past, dan gaat dat je veel moeitelozer af en ervaar je veel meer plezier in je werk.

Maar hoe kom je er achter wat voor werk er bij je past? Dit doe je door je waarden, passies en talenten te achterhalen. Je waarden zeggen iets over wat belangrijk voor je is. Je passies geven aan waar je energie van krijgt en je talenten vertellen waar jij goed in bent.

Als jij op een plek zit waar ruimte is voor jouw waarden en waar je passies en talenten tot hun recht komen, merk je dat dit voldoening geeft. Dus *ken jezelf* - dat helpt je te ontdekken wat voor betekenisvol werk bij jou past.

We hebben weer twee concrete oefeningen voor je om jezelf beter te leren kennen!





Oefening 2 - Achterhaal je waarden en talenten

Je kunt zelf nadenken over je waarden en talenten, maar het is nog veel leuker en fijner om je omgeving hiernaar te vragen:

Stuur een appje of mail naar minstens vijf familieleden, vrienden en collega's. Stel hen de vragen: 'Waar vind je mij echt goed in?' en 'Waarop kun je mij altijd aanspreken? In werk en privé?'

We zien bij onze deelnemers dat er uit de reacties van hun omgeving gegarandeerd bevestigende, maar ook vernieuwende inzichten komen. Hoe zit dat bij jou?

Oefening 3 - Ontdek je kwaliteiten

Doe een online kwaliteitenvragenlijst, zoals de gratis [*VIA Character Strengths Survey*](#).

De inzichten in je kwaliteiten en talenten helpen jou te bepalen op welke manier jij een betekenisvolle bijdrage kunt leveren. Dit helpt je om uiteindelijk keuzes te maken in wat voor werk er wel en niet bij je past.

Het resultaat: je ziet veel meer mogelijkheden waar jij écht enthousiast van wordt!

Doe mee aan het gratis webinar 'Maak werk van Waardevol Werk'

Heb je besloten dat je er klaar mee bent om alleen maar bij te dragen aan zo veel mogelijk winst maken voor een bedrijf, misschien ten koste van mens en milieu? Wil jij ervoor gaan om in je werk een bijdrage te leveren waar jij achter staat, maar weet je niet precies wat je wilt?

Kortom, ben je er klaar voor om te ontdekken welke stappen je wilt en kunt zetten voor een betekenisvolle carrière?

Doe dan mee met het gratis Webinar 'Maak werk van Waardevol Werk', want daar gaan we precies hiermee aan de slag. Je krijgt concrete handvatten voor hoe je de zoektocht naar betekenis in je baan aanpakt én we gaan direct aan de slag met stap 1: bepalen welke betekenisvolle bijdrage jij wilt leveren.

[Bekijk data & tijden](#)

We vertellen je hoe wij zelf het proces naar betekenisvol werk doorliepen. Daarnaast geven we je concrete oefeningen om direct meer focus te krijgen in jouw zoektocht naar een baan met impact.



#3

**Maak een plan
en kom in actie**

Stap #3

Maak een plan en kom in actie

Als je weet wat voor betekenisvolle bijdrage jij wilt leveren en beter weet wie jij bent als persoon, geeft dat een beeld van jouw ideale betekenisbaan. Maar hoe dan verder? Hoe zorg je ervoor dat je daar komt? Dat je in je werk het verschil gaat maken én zelf veel meer voldoening en energie gaat ervaren?

De volgende stap: maak een plan en kom in actie!

Want misschien herken je wel wat er gebeurt als je geen plan hebt. Je collega vraagt jou voor een project "omdat jij dit altijd zo goed kunt". Of er komt een functie vrij waar je manager van vindt "dat die jou echt op het lijf geschreven is". Grote kans dat je je gevleid voelt dat ze aan jou moeten denken. En logisch dat je dan ook "ja" zegt. Maar is dat project of die baan ook écht wat jij wilt? Draagt het bij aan de impact die jij wilt maken? En is dit ook werk waar jij echt van 'aan' gaat?

Voor je het weet ben je onderdeel van het plan van iemand anders. En dat is een gemiste kans! Want als jij een helder plan hebt voor de betekenisvolle bijdrage die jij wilt leveren, dan zeg je misschien wel "nee" tegen die ander. En daarmee zeg je "ja" tegen het verschil wat jij wilt maken.

Maar hoe word je dan 'onderdeel van het plan van jezelf'? Door eens goed stil te staan bij hoe jij het wilt aanpakken. We hebben twee concrete oefeningen om je hiermee op weg te helpen:

Oefening 4 - Maak een activiteitenlijst

Begin met het maken van een lijstje van alles wat je doet. Denk hierbij aan activiteiten op je werk, zoals de verantwoordelijkheden die jij hebt en de projecten waar je bij betrokken bent. Vul de lijst vervolgens aan met activiteiten uit je privéleven, zoals vrijwilligerswerk, hobby's, verantwoordelijkheden thuis etc.

Stel jezelf bij elke activiteit de vraag: is dit onderdeel van mijn eigen plan of is dit het plan van iemand anders?



Oefening 5 - Maak jouw plan

Maak je eigen plan: hoe ga jij zorgen voor betekenis in je carrière?

Evalueer nu alles wat je doet (de activiteitenlijst uit oefening 4): waar wil je mee doorgaan, waar wil je mee stoppen?

En waar zou je juist mee mogen en willen beginnen om de kans te vergroten dat je jouw betekenisbaan vindt of creëert?

Wat betreft dat laatste hebben we alvast wat ideeën voor je op een rij gezet waar je mee van start kunt gaan:

- Lezen over duurzaamheid, maatschappelijk verantwoord ondernemen en maatschappelijke uitdagingen
- Podcasts luisteren over deze thema's
- Dagje meelopen met iemand met een betekenisbaan
- Een cursus of training volgen die jou een stap dichterbij jouw betekenisbaan brengt
- Vrijwilligerswerk doen in de richting van jouw betekenisbaan
- Koffie drinken met mensen met een betekenisvolle baan
- Relevante events bezoeken
- Bewuste werkzaamheden wel of juist niet aanpakken in je huidige werk

Van plan naar actie

Als je je plan hebt gemaakt, is de uitdaging om dit plan ook daadwerkelijk te gaan uitvoeren. We weten maar al te goed dat er altijd wat is. Een drukke periode op werk, een lastige fase in je privéleven, een nieuwe ontwikkeling in je relatie. Dat soort omstandigheden werken niet mee om hier tijd voor vrij te maken.

Onthoud: 'als je doet wat je altijd al deed, krijg je wat je altijd kreeg. En als je iets wilt bereiken wat je nog nooit hebt bereikt, zul je iets moeten doen dat je nog nooit hebt gedaan'

Dat geldt ook voor de zoektocht naar jouw betekenisvolle baan. Als jij geen actie onderneemt, dan is de kans groot dat je voorlopig hetzelfde werk blijft doen. En daar dezelfde gevoelens over blijft houden.

We moedigen je dus aan om in actie te komen en hopen dat dit e-book je daartoe heeft geïnspireerd. Kun je nog wel wat hulp of aanmoediging gebruiken? Wij helpen je graag verder! Op de volgende pagina's lees je hoe.



Zo kunnen wij je verder helpen

Ben je enthousiast geworden en wil jij aan de slag met jouw betekenisvolle carrière?

Doe dan mee aan het gratis webinar 'Maak werk van Waardevol Werk'. In het webinar krijg je concrete handvatten voor hoe je de zoektocht naar een betekenisvolle carrière aanpakt én gaan we direct samen aan de slag met de eerste stap.

Na het webinar heb je direct meer focus in je zoektocht en weet je hoe je verder kunt richting meer betekenis in je loopbaan.

Het webinar is voor jou als:

- .. je niet meer volledig achter het werk staat dat je doet of deed, omdat het niet meer matcht met jouw idealen
- .. je weet dat je het anders wilt, maar je weet niet goed wat je dan wel wilt en wat er mogelijk is
- .. je wilt ontdekken hoe jij jouw krachten kunt benutten om een positieve bijdrage te leveren in je (huidige) baan

Ben je erbij? Meld je gratis aan via de website voor een moment naar keuze!

[Bekijk data & tijden](#)





Wat vonden anderen van het webinar?

"Het webinar zal me zeker bijblijven! De trainer heeft een prettige energie en had een leuk interactief programma samengesteld met toegankelijke verdiepende opdrachten. Door de interactie ontstond er een open, fijne sfeer met de andere deelnemers. Fijn om op deze manier over betekenisvol werk na te denken met gelijkgestemden. Het heeft mijn blik verbreed!"

Mariska

"Het webinar vind ik een enorme aanrader als je niet weet waar je moet beginnen om waardevoller werk te gaan doen. Het zet je aan het denken, en door het op te schrijven en te bespreken, kom je tot nieuwe inzichten in waar je waardevolle passie ligt."

Jorine van der Wurff

"Dit webinar heeft mij laten inzien dat het goed is om af en toe een stapje terug te doen en na te denken over waarvoor je eigenlijk werkt, wat je uiteindelijke doel is en hoe je daar gaat komen."

Josefien de Kool

Als je klaar bent voor echte verandering..

Workshop Waardevol Werk programma

Tijdens het programma "Workshop Waardevol Werk" geven we je in 3 interactieve workshops handvatten om te ontdekken wat jouw ideale betekenisbaan is en hoe je daar komt.

Tussen de groepsworkshops zijn er twee 1-op-1-momenten waarin we stilstaan bij wat jij op dat moment nodig hebt. Daarnaast is er veel uitwisseling met de rest van de groep, die bestaat uit gelijkgestemden die ook de stap willen zetten naar meer betekenis in hun werk.

Aan het eind van het programma heb jij helder welke impact jij wilt maken in je loopbaan, wat voor werk er bij je past en welke stappen je daartoe kunt zetten. Zo maak jij de impact waar de wereld én jij beter van worden.

Wanneer is dit programma iets voor jou?

Dit programma is iets voor jou als je een paar jaar werkervaring hebt en echt een verandering richting een betekenisvolle carrière wilt inzetten.

Investing voor deelname:

€ 1270 incl. BTW (*privé deelname**)

€ 1470 excl. BTW (*zzp* / via werkgever startup of impactorganisatie*)

€ 1670 excl. BTW (*via werkgever MKB of corporate*)

Check de website voor meer informatie over de Workshop Waardevol Werk.

** Je kunt ook in twee termijnen betalen*

[Meer info over het programma](#)



En als je 1 op 1 aan de slag wilt..

1:1 Traject

Tijdens het 1:1 Traject gaan we aan de slag met de Waardevol Werkmethode, waarbij we stap voor stap ontrafelen welke duurzame of maatschappelijke bijdrage jij wilt leveren, wat voor werk er bij jou past én je maakt een concreet plan hoe je daar gaat komen.

Het 1:1 traject bestaat uit 6 gesprekken van 1 uur, die we samen inplannen. Voorafgaand en tijdens de sessies krijg je opdrachten die jou helpen op een gestructureerde manier te achterhalen wat jij met je werk wilt.

Investering voor deelname:

€ 1590 incl. BTW (*privé deelname**)

€ 1790 excl. BTW (*zzp / via werkgever startup of impactorganisatie*)

€ 1990 excl. BTW (*via werkgever MKB of corporate*)

Check onze website voor meer informatie over het 1:1 Traject.

[Meer info over het 1:1 Traject](#)



A woman with dark hair and a man in a blue shirt are looking at a whiteboard. The whiteboard has handwritten notes in blue ink, including "1. JK ge...", "Studen...", "2. JK", and "n 2". The woman is on the left, and the man is on the right, with his hand near a blue marker.

Wat vonden anderen van onze aanpak?

"Het programma van zit ijersterk in elkaar. Het voelde als een relaxte flow, maar ondertussen was alle tot in de puntjes voorbereid. Met als kers op de taart voor mij een nieuwe baan waar ik volgende maand ga starten."

Roos van Genuchten

"Door het programma van de Workshop Waardevol Werk heb ik vanuit mijn ideaalbeeld voor mijn werk een concreet pad gekozen wat ik wil bewandelen. Voordat ik deelnam had ik allerlei ideeën over wat ik wel en niet wilde met werk en hoe ik impact wilde maken, maar ik kreeg dit niet omgezet naar een helder samenhangend ideaalbeeld."

De structuur van het programma, het contact met de anderen uit de groep en de 1-op-1 momenten met Marieke hebben ervoor gezorgd dat ik die helderheid heb gekregen. Daar ben ik heel erg blij mee. Ik kan nu gericht op zoek naar impactvolle organisaties en banen! Het geeft me echt veel enthousiasme nu zo dit nieuwe pad te kunnen bewandelen dat bij mij past."

Melchior Huijts

"De begeleiding van Marieke en Pleuni was geweldig. Ze hebben een duidelijke aanpak, die ervoor zorgt dat je op meerdere manieren naar jouw betekenisbaan toewerkt. Ze leren je vanuit het hoofd structureren en te "trechteren", terwijl er ook ruimte is om te voelen wat echt belangrijk voor je is."

Michiel

"Het programma staat als een huis. Dit proces doorlopen onder begeleiding van geweldige coaches Marieke en Pleuni en fysiek met een hele fijne groep gelijkgestemden was enorm waardevol."

Karen



**Ben jij klaar om aan de slag te gaan
met jouw betekenisvolle carrière?**

[Ja, ik kom naar het gratis webinar](#)

Tot dan!
Marieke & Pleuni